



Online poradna
Znám své léky

INFORMACE O PORADNĚ

Asociace inovativního farmaceutického průmyslu (AIFP) sdružuje **35 farmaceutických společností**, které se zabývají vývojem a výrobou inovativních léčiv. Asociace se snaží zvyšovat povědomí o těchto léčivech či o právech pacientů. Její členské společnosti se řídí přísným etickým kodexem. Mezi cíle AIFP patří zlepšování situace českých pacientů a kultivace zdravotnictví jako celku.

V internetové poradně Znáám své léky si lidé mohou bezplatně ověřit, zda neužívají nevhodné kombinace léků. Poradna je jedním z projektů Asociace inovativního farmaceutického průmyslu (AIFP). Navštívit ji můžete na webu AIFP (www.aifp.cz) nebo prostřednictvím adresy www.znamasveleky.cz. Návštěvník jednoduše zadá, jaké léky užívá, a odborník z řad lékárníků působící v poradně mu odpoví mailem. Buď konstatuje, že je vše v pořádku, anebo upozorní na případné potenciální nežádoucí interakce mezi užívanými léky. Odhalit může i duplicitu (případ, kdy člověk užívá léčiva se stejnou nebo podobnou účinnou látkou). Také může poukázat na konkrétní potraviny a bylinky, kterým je lepší

se s danou medikací vyhnout. Za využití poradny se nic neplatí, jde o službu veřejnosti.

Poradna je především určena pro pacienty, kteří užívají více různých léčivých přípravků (ať na předpis nebo volně prodejných). Poradna není v žádném případě náhradou konzultace s lékařem nebo lékárníkem. Jestliže však člověk z odpovědi v poradně zjistí, že by mohl být lékovou interakcí či duplicitou ohrožen, rozhodně by se měl se svým lékařem či lékárníkem poradit.

Online poradna je anonymní. V rámci projektu nejsou sbírány osobní údaje.

Desítky tisíc dotazů, tisíce odhalených interakcí

Poradna byla spuštěna v roce 2014. Jen za první tři roky existence v ní bylo zodpovězeno přes 40 000 dotazů. V 37 procentech případů byla odhalena možnost vzniku nežádoucí lékové interakce. Všechny lékové interakce nejsou stejně nebezpečné. Pohybují se od méně závažných až po velmi závažné, kdy dochází ke kombinaci kontraindikovaných léků, jejichž současné užívání je vysloveně zakázáno a mohou znamenat nebezpečí pro pacientův život. I na takovéto závažné případy se v poradně Znáám své léky přijde.

Za tři roky fungování šlo o stovky případů. Další riziko představují duplicity. Užívání dvou a více léků s jinými obchodními názvy, avšak se stejnou

nebo podobnou účinnou látkou, způsobuje nadbytek účinné složky v těle a může vést až k předávkování.

Zhruba každá desátá kombinace léků, na kterou se lidé v online poradně ptají, obsahuje přinejmenším jednu duplicitu.



přes
40 000
dotazů

v 7/2014 – 10/2017

Interakce

37%

dotazů obsahovalo
potenciální nežádoucí
lékovou interakci

i 3 stupně nežádoucí interakce

- Je zapotřebí změnit dávkování, je vhodné sledovat určité laboratorní testy, příznaky.
- Velmi závažná léková interakce, podání obou léků je většinou vhodné se vyvarovat.
- Kontraindikace ohrožující život.

Nejčastější interakce

u léků proti nemocem



Kardiovaskulárního systému



Nervového systému



Muskuloskeletárního systému



Krve a krevetvorných orgánů



Metabolismu a trávicího traktu

Duplicity



každý
10. dotaz
obsahuje
přinejmenším
jednu duplicitu

Nejčastější duplicity

u léků proti nemocem



Kardiovaskulárního systému



Nervového systému



Trávicího traktu a metabolismu

**Poradnu Zním své léky AIFP průběžně vylepšuje,
aby byla co nejvíce prospěšná.**

Asociace inovativního farmaceutického průmyslu



www.aifp.cz

www.znamsveleky.cz



+420 224 832 553



IBC Pobřežní 3, Praha 8, 186 00